



La cuisine en formes

Explorons les formes dans la nourriture

En éveil : Indiquez la forme des aliments que vous mangez.

[Astuce] : Dites : « Sur cette pizza, les peppéronis sont ronds, le jambon est en rectangles, les morceaux de pizza sont des triangles, et la pizza entière est un grand cercle! »

Intermédiaire : Proposez à votre enfant de reproduire son repas préféré avec des morceaux de papier de couleurs et de tailles diverses.

[Astuce] : Si son repas préféré est un hamburger et des frites, votre enfant peut découper des cercles pour le pain et la viande, des carrés pour la laitue et le fromage, de petits cercles pour les tomates, et ainsi de suite. Pour les frites, votre enfant peut découper de longs rectangles.

Expérimenté : Invitez votre enfant à créer autant de repas que possible avec des morceaux de papier aux couleurs, aux formes et aux tailles variées.

[Astuce] : Demandez-lui de faire une pizza, un hamburger et des frites, une salade ou un plateau de sushis!

Pourquoi? En explorant par le jeu une grande diversité de formes aux couleurs et aux tailles variées, les enfants acquièrent des notions de géométrie et développent leurs habiletés en mathématiques et en écriture.