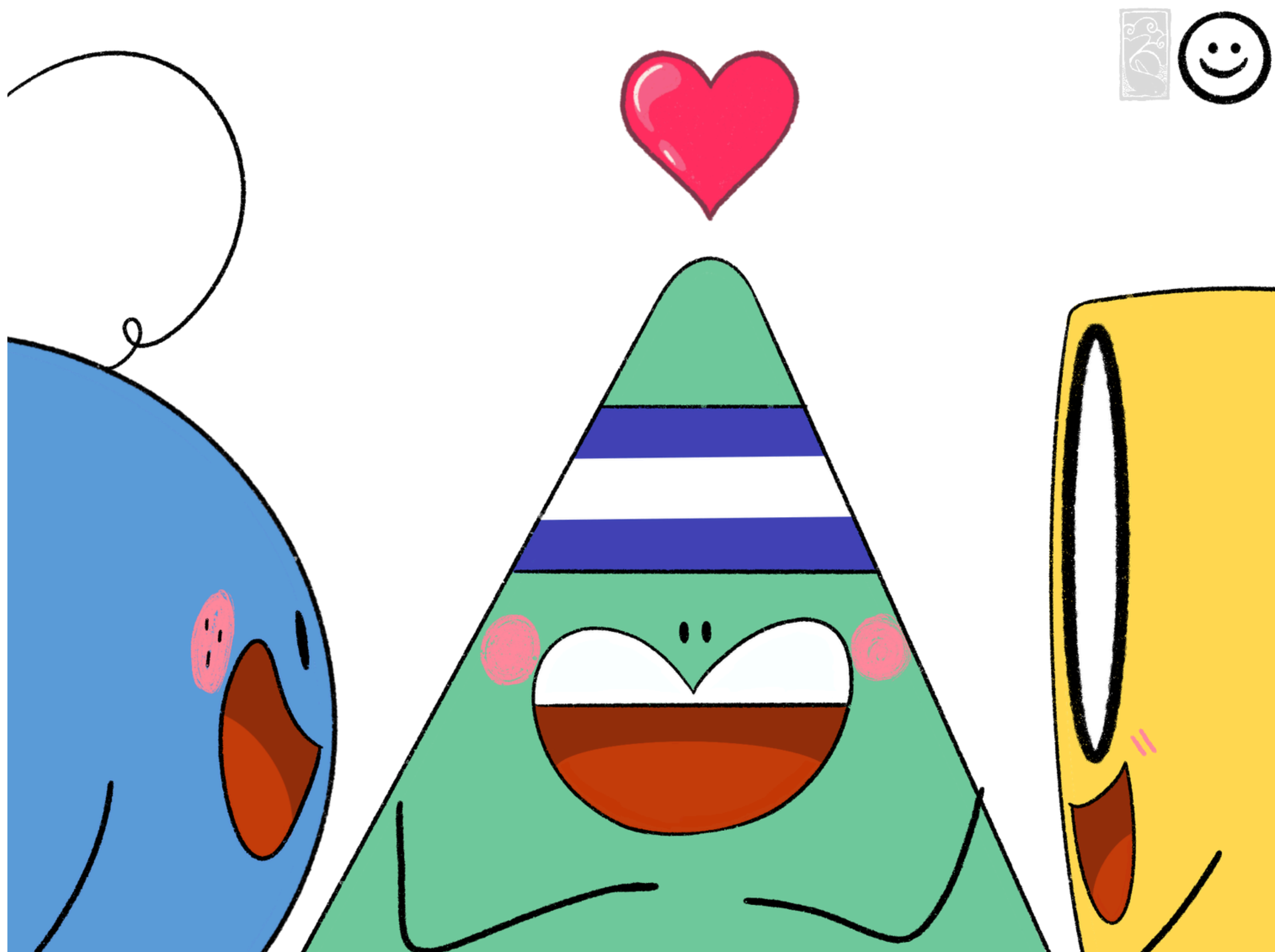




Faire un câlin, c'est un choix

Montrer son affection

Objectif : Certaines personnes n'aiment pas les câlins. C'est un choix qu'il faut respecter, mais il y a d'autres façons de montrer son affection!

[Astuce] : Vous pouvez sourire, écrire des notes, participer ensemble à une activité qui vous plait ou dire quelque chose de gentil comme « je suis fier/fière de toi ».

Pourquoi? Établir des relations positives favorise la santé physique et mentale. Il est important – tant pour les adultes que pour les enfants – de respecter les limites des autres.