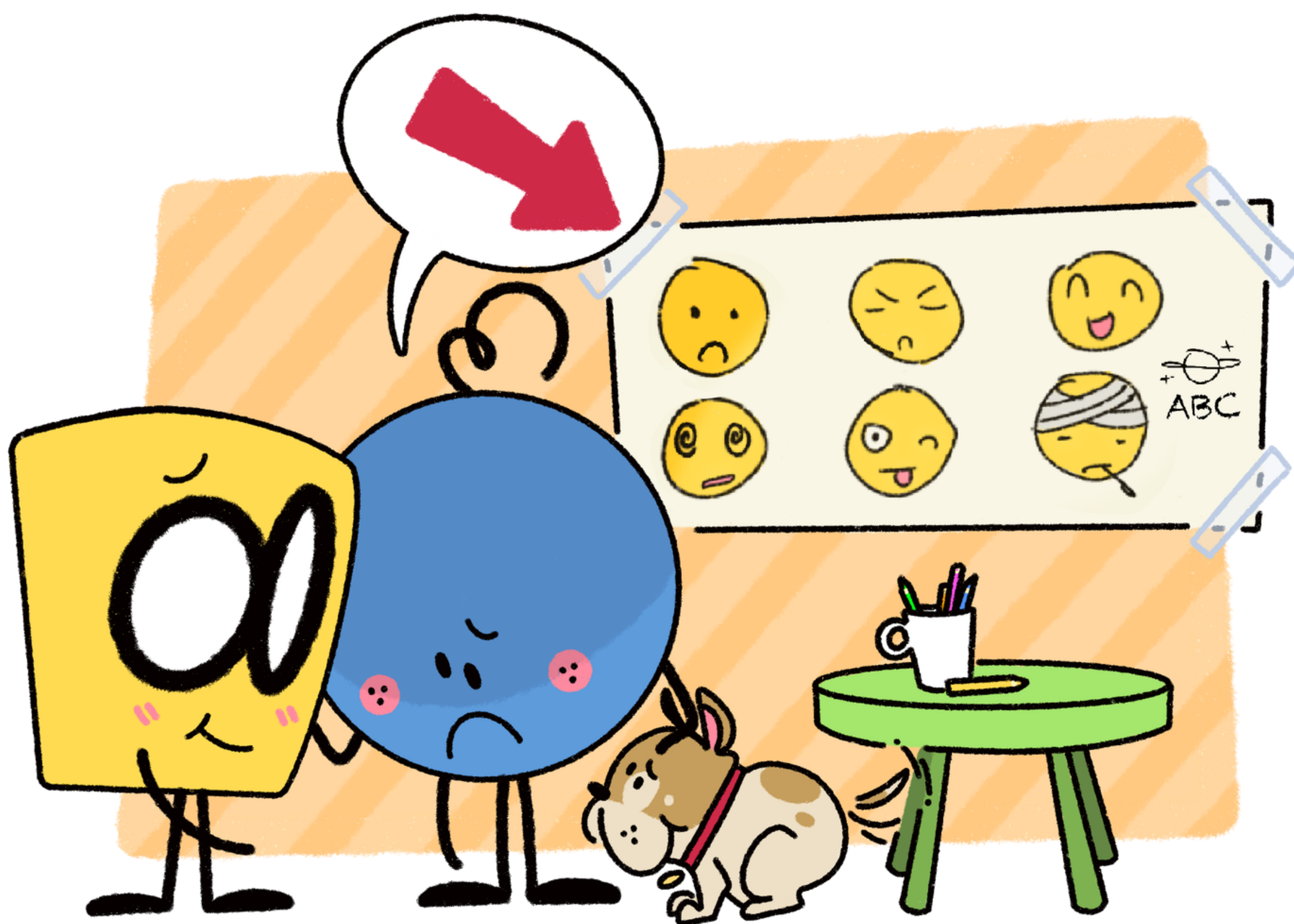




Exprimez-vous!

Faites des grimaces

En éveil : Parlez de vos émotions et de ce que vous ressentez.

[Astuce] : Mimez une expression drôle, joyeuse, fatiguée, triste, fâchée, puis surprise.

Intermédiaire : Parlez des émotions et de ce que les autres ressentent.

[Astuce] : Observez les expressions faciales dans des images et des émojis ainsi que dans des livres et des magazines. Créez une affiche ou un album montrant des émotions.

Expérimenté : Parlez des émotions qu'on perçoit chez les autres et des raisons pour lesquelles on ressent des émotions.

[Astuce] : Demandez : « Comment te sentirais-tu si tu trouvais de l'argent, si tu avais oublié ton diner ou si tu ouvrais un cadeau? ».

Pourquoi? Comprendre les mots exprimant des émotions aide les enfants à enrichir leur vocabulaire et à communiquer ce qu'ils ressentent et ce que les autres peuvent ressentir.